Dole

Retraite sportive : « Nous proposons 21 activités à nos 950 adhérents »

La Retraite sportive du Grand Dole est la plus grosse association locale après la MJC. Elle propose de nombreuses activités de sport lolsirs à ses adhérents à partir de 50 ans. Rencontre avec sa présidente Françoise Gaillard.

Vous êtes l'une des plus importantes associations du nord Jura ?

« Avec plus de 950 adhérents, nous sommes la seconde association du secteur après la Maison des jeunes et de la culture (la MJC totalise 1180 adhérents, NDLR.). C'est pourquoi je vous ai dit de prime abord que nous n'avions pas besoin de publicité ! La Retraite sportive du Grand Dole est affiliée à la Fédération française de retraite sportive (FFRS), qui existe depuis 42 ans et qui regroupe environ 88 000 adhérents. Celle de Dole est née en février 1994, sur une idée de Françoise Barbier. Il y a plus de 400 clubs locaux dans toute la France. »

Associer sport et retraite, ça brouille un peu les cartes, non ?

« Justement non. La Retraite sportive est le club sportif des plus de 50 ans, qu'ils soient ou non retraités. La FFRS est la seule fédération vraiment destinée aux seniors. Son concept associant sport, senior et santé est d'ailleurs un modèle déposé. C'est du sport loisir, sans compétition. L'objectif est aussi d'éviter l'isolement, de créer du lien. C'est le plaisir d'être actif ensemble, le bien-être du corps et de l'esprit, la convivialité. »

Mais tout le monde n'a pas la même forme physique, surtout après 50 ans ?

« C'est pourquoi les 21 activités que nous proposons sont déclinées en différents niveaux. La principale d'entre elles, la randonnée, comprend neuf niveaux ! Le vélo en compte cinq et la gymnastique trois. Le yoga, une nouvelle activité mise en place cette année, en comprend deux. »

Comment faites-vous pour encadrer toutes ces pratiques ?

« Nous avons environ 80 animateurs, tous bénévoles. Certains interviennent dans quatre activités différentes. Ce qui ne représente même pas 1 % de l'effectif total. C'est toujours le même constat : tout le monde veut bien consommer, mais qui gère ? La formation est la principale mission de la Fédération. Assurer la sécurité dans les pratiques, c'est primordial pour nos animateurs. Nous ne pouvons pas mettre en place une nouvelle activité si l'animateur n'a pas son brevet fédéral de la retraite sportive. »

Où et quand se déroulent toutes ces pratiques ?

« Les différents niveaux vont de pair avec autant de créneaux horaires. Des activités se déroulent tous les jours, dans divers lieux et gymnases, hors horaires scolaires bien sûr. La gym, le yoga et la danse, par exemple, se font à Beauregard. Le fitness, c'est dans l'ancienne usine Idéal Standard. Nous avons aussi des activités aux Arquebusiers mais nous ne pouvons être plus de 19, animateur compris, pour des raisons de sécurité (une seule entrée et sortie). On utilise aussi le boulodrome, deux gymnases à Damparis, l'ancienne petite école de Saint-Ylie pour la chorale et le nouveau gymnase de Rochefort-sur-Nenon, pour le badminton. Ce sont les collectivités qui nous offrent tous ces lieux. C'est pourquoi, en contrepartie, notre subvention est ridicule : 235 euros ! »

Et vous proposez également des séjours

« Oui, comme dernièrement un séjour neige fin janvier à la Chapelle des Bois, avec des accompagnateurs locaux. Mais l'an prochain, pour avoir plus ne neige, nous irons aux Saisies. Ce sont des séjours d'une semaine, hors période scolaire. La fédération négocie des partenariats avec les organismes de séjour, comme Milyade, Village club de Soleil ou Vacances Bleues. Cette année, nous irons en Ardèche, à Vogüé. En moyenne, la semaine revient à 500 ou 600 euros, tout compris. Les Saisies, ce sera 800 euros. »

● **Propos recueillis par S.D.**

Françoise Gaillard préside la Retraite sportive du Grand Dole depuis mai 2022. Photo Serge Dumont

Une carte découverte valable 3 mois

Présidé précédemment par René Jarcelat, Michel Pourchet et Joël Boivin, la Retraite sportive, qui a fêté ses 30 ans l'an dernier, est depuis 2022 présidée par Françoise Gaillard, cadre de santé retraitée et ancienne présidente d'une association de parents d'élèves (FCPE). « Nicole Poulet, mémoire de l'association, est membre d'honneur », précise-t-elle, rappelant que 70 % des adhérents sont des femmes. L'inscription de 49 euros donne droit à 6 activités. « Même plus si l'on prend les deux activités neige optionnelles racket et ski de fond. » L'association, dont le siège est impasse Fagot, propose une carte découverte pour les personnes qui n'ont jamais été adhérentes. « Elle est valable trois mois, du 10 mars au 10 juin, et coûte 13 euros ». Les personnes souhaitant en savoir davantage peuvent aller sur le site de l'association, où ils trouveront un formulaire de contact.

Dole

Bertille Laguet a récolté 56 000 francs suisses

La designer et forgeronne d'origine doloise Bertille Laguet, à qui l'on doit la sculpture *Le Chat de Marcel* au Prélot, avait lancé un financement participatif sur internet pour construire La forge de Bertille, à la suite de la résiliation de son bail commercial.

La jeune femme vit et travaille en Suisse vaudoise. Sa campagne de crowdfunding pour sa nouvelle forge a pris fin le 4 mars dernier. « Et c'est avec une immense joie que j'ai pu récolter 55 945 CHF grâce à vous ! » annonce Bertille Laguet sur son site. L'équivalent de 58 000 euros.

« Alors un immense merci à celles et ceux qui ont répondu à mon appel, qui m'ont soutenue ! »

Bertille Laguet, l'artiste et son chat Marcel *Le Chat de Marcel* au Prélot. Photo d'archives Régine Roy

39A22 - VI