

# RETRAITE SPORTIVE DU GRAND DOLE

## GYMNASTIQUE

### MAINTIEN EN FORME

**MARDI 14h 15h 15h15 16h15**

**JEUDI 9h 10h 10h15 11h15**

### AVRIL

MARDI 21 DANIEL  
JEUDI 23 DANIEL  
MARDI 28 NICOLE L  
JEUDI 30 JACQUELINE

### MAI

MARDI 5 JACQUELINE  
JEUDI 7 ALAIN  
MARDI 12 NICOLE L  
JEUDI 14 **FERIE**  
MARDI 19 DANIEL  
JEUDI 21 DANIEL  
MARDI 26 JACQUELINE  
JEUDI 28 NICOLE L

### JUIN

**A Partir du 1<sup>e</sup> JUIN une seule Heure**

**D'Animation MARDI 14h30 15h30**

**JEUDI 10h 11h**

MARDI 2 NICOLE L  
JEUDI 4 **Pas D'Animation**  
MARDI 9 DANIEL  
JEUDI 11 DANIEL  
MARDI 16 NICOLE L  
JEUDI 18 ALAIN  
MARDI 23  
JEUDI 25

### RELAXATION

**MARDI 16h30 17h30**

### AVRIL

MARDI 21 MICHELE + ISABELLE

### MAI

MARDI 12 MICHELE

MARDI 26 MICHELE