

Bonjour à toutes et à tous,

Comme annoncé en AG, le Comité Directeur de la RSGD a décidé de faire revivre "la Gazette du Club", petit journal qui existait il y a quelques années.

Vous trouverez ci-dessous des informations concernant l'année écoulée et les projets pour la saison 2025/2026

RÉTROSPECTIVE SAISON 2024/2025

Au cours de la saison écoulée nous étions 989 adhérents, dont 36 % de moins de 70 ans.

14 nous ont rejoints à compter du 10 mars pour découvrir notre association avec une adhésion "Carte Découverte" valable trois mois.

3 NOUVELLES ACTIVITÉS

ont été mises en place durant la saison

- ❖ **YOGA** : le lundi par Nadine BERTHET et le mardi par Sylvie BUHOT



- ❖ **PICKLEBALL** au gymnase Belvoye à Damparis + 1 nouveau créneau à Rochefort début 2025



- ❖ **BADMINTON** : 1 créneau le jeudi, grâce à l'octroi d'une nouvelle salle à Rochefort en janvier



FORMATION

Arrivée de 11 nouveaux animateurs au club :

Nadine BERTHET - Sylvie BUHOT - Isabelle CARREY
François BOLOT - Didier CONTOUR - Pascal CUINET -
Robert DEMOLY - Didier GEYSSENS - Bruno PIERRON -
Patrice TARDIF - Jean-Paul VACELET

NOUVEAUTÉS

- ❖ Organisation d'une RENCONTRE avec les nouveaux adhérents, celle-ci a eu lieu le 10 septembre 2024, à la salle des Commards et renouvelée cette année, en présence de 82 adhérents.

- ❖ Organisation également d'une RENCONTRE entre les adhérents inscrits au séjour prévu à VOGÛE, en Ardèche, permettant aux inscrits de se connaître, de finaliser le covoiturage, donner les dernières consignes et répondre aux quelques interrogations encore présentes.

Cette rencontre fut très appréciée des participants, avec le souhait de l'organiser avant chaque séjour.

POUR DIRE MERCI AUX ANIMATEURS

Comme il est coutume au club, la traditionnelle réunion de rentrée avec les animateurs a eu lieu le Jeudi 17 octobre, en soirée, à la salle des Commards. Communication de différentes informations par la Présidente, présentation des nouveaux animateurs, ce temps d'échanges et de convivialité favorise la communication entre animateurs.

RENCONTRE INTERREGIONALE

Le 26 mars dernier, les Présidents, Trésoriers, Référénts Formation de tous les clubs de la région BFC

se sont retrouvés en présence de Philippe DUVAL - Président de la région - et de Denis ROUSSIER, Président de la Fédération, accompagné du nouveau Directeur Général, Olivier GOY.

Un temps d'échanges fort apprécié des participants qui a permis de faire connaissance avec les dirigeants des clubs de la région

RENOUVELLEMENT du CODIR

avec l'arrivée de trois nouveaux membres :

Sylvaine DEMORTIER - Claire LEIRE & Franck GUY

Nicole POULET, adhérente au club depuis 1999,

investie au Comité pendant de nombreuses années, a quitté sa fonction de Vice-Présidente, et devient membre d'honneur du Comité Directeur.



ACTIVITÉS

Le challenge de Tir à l'Arc

organisé mi-juin par la Retraite Sportive de Lons Le Saunier, regroupait quelques 60 archers (dames et hommes) venues des clubs du Jura, Arbois, Damparis, Dole, et avec un repas pris en commun au Restaurant Municipal de Lons. Une bonne représentation avec 8 dolois, doloises, première place remportée au challenge "arc nu" par Joël BOIVIN.



Félicitations à Joël

Challenge Pétanque à Damparis



Le traditionnel challenge annuel de Pétanque "Jean Claude RIBEAUX" appelé ainsi en hommage à Jean-Claude, Référent de l'activité, décédé en 2023, a été organisé le 9 juillet par l'équipe d'animateurs de la RSGD pour les adhérents dolois. Il a regroupé 44 participants sur le boulodrome extérieur de Damparis. Une très belle journée où chacun a pu jouer, soit au soleil, soit à l'ombre des platanes, selon son choix, avec repas tiré du sac pris en commun sur place dans la bonne humeur et dans un espace bien ombragé. Après tirage au sort des équipes, c'est l'équipe formée de Jocelyne BLANC et Didier GEYSSENS qui remporte ce challenge.

Félicitations à eux !

SÉJOURS 2025

❖ **Chapelle des Bois en janvier 2025** pour la pratique du Ski de Fond et Raquettes à Neige.



Grâce aux 70 cm de neige tombées durant les vacances de Noël, aux

températures négatives et à l'excellente préparation des pistes,

une trentaine d'adhérents ont pu profiter d'un enneigement suffisant pour pratiquer leur loisir dans une ambiance chaleureuse.



❖ Séjour en Ardèche en mai 2025



Séjour pluriactivités :
3 randonnées à la
journée, vélo,
descente en
canoë/kayak,
piscine, remise en
forme....

Une cinquantaine de personnes ont pu bénéficier de ce séjour et pour certaines d'entre elles participer pour la première fois à une descente de l'Ardèche en canoë.



❖ Séjour aux ARCS 1800 - Juillet 2025



Vanoise

Séjour randonnées journée avec 4 groupes de niveaux. Une quarantaine de personnes ont pris part au séjour et admiré les panoramas sur le Mont Blanc, le Mont Pourri, le Beaufortin....

❖ Séjour SERRE CHEVALIER - Septembre 2025

Séjour randonnée avec 3 groupes de niveau non loin du site prestigieux de la Grave, haut lieu de l'alpinisme.

Vue grandiose sur les glaciers des Ecrins tous les jours.



Journée conviviale du 20 juin 2025

Cette journée a rassemblé les animateurs et leurs conjoints à la salle des fêtes de Goux. 75 personnes étaient présentes. L'idée est de réunir les bénévoles autour d'un buffet offert par le club pour les remercier de leur implication.



La chaleur étouffante n'a pas permis de mettre en place les activités extérieures prévues (jeux de boules, mölkky....)

Mais la possibilité de venir avec son conjoint a été bien appréciée. Ambiance détendue pour cette deuxième édition.

SAISON 2025/2026

❖ **Bienvenue aux Nouveaux... le 16 septembre**
Réunion d'information qui a réuni 82 adhérents...

❖ **La RSGD s'associe à l'Espace Santé pour la lutte contre le cancer du sein avec la manifestation FARANDOLE**



Deux marches ont eu lieu le 20 septembre au départ du club d'aviron. Le club s'inscrit dans cette démarche avec un stand et une démonstration de Qi-Gong

❖ Semaine BLEUE

La municipalité nous a proposé de participer à cette semaine pour célébrer la solidarité intergénérationnelle.

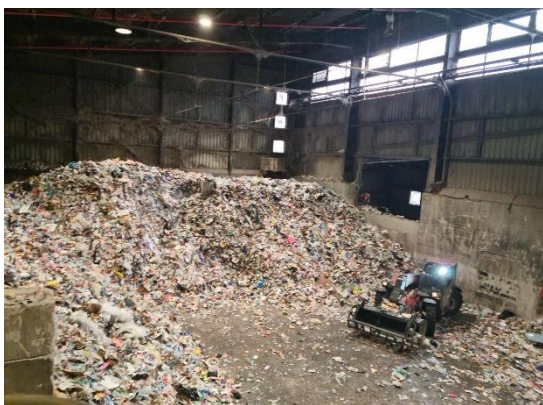
Du 6 au 10 octobre 2025

- En collaboration avec l'école Louis Pasteur (ex. Beauregard), une séance de danse en ligne a été organisée avec une classe de CM2.



❖ Une visite du centre de tri de LONS

Mardi 18 novembre 2025 de 10h à 12h



Ils nous ont quittés...

Paulette LACROIX, Animatrice Danse et Gymnastique, décédée au printemps 2025, fut un pilier du Club tant à la construction de celui-ci qu'à son évolution.

Robert DEMOLY, Animateur Cyclo, bien connu du monde du vélo, nous a quitté brutalement fin septembre.

Son départ laisse un vide au sein du club et dans le cœur de tous ses amis Cyclo du groupe 4.

3 adhérentes nous ont également quittés, il s'agit de : Dominique MONIE - Marie-Claude SAGE et Jacqueline FAVIER, épouse de Serge, fidèles adhérents à la RSGD.

PRÉVISIONS DE SÉJOURS

- Séjour Ski de fond/Raquettes du 17 au 24 janvier 2026 aux **SAISIES** en Savoie au Centre BELAMBRA



- Séjour randonnées en montagne, avec accompagnateurs professionnels du 27 juin au 4 juillet 2026 à **VAL CENIS**, en Savoie, au centre MILEADE



- Séjour pluriactivités : visites, randonnées, activités aquatiques..., du 3 au 10 octobre 2026 à **HYÈRES**, dans le Var, au centre VACANCES BLEUES



"IL NE FAUT PAS RAJOUTER DES ANNÉES À LA VIE MAIS DE LA VIE AUX ANNÉES".

Proverbe chinois