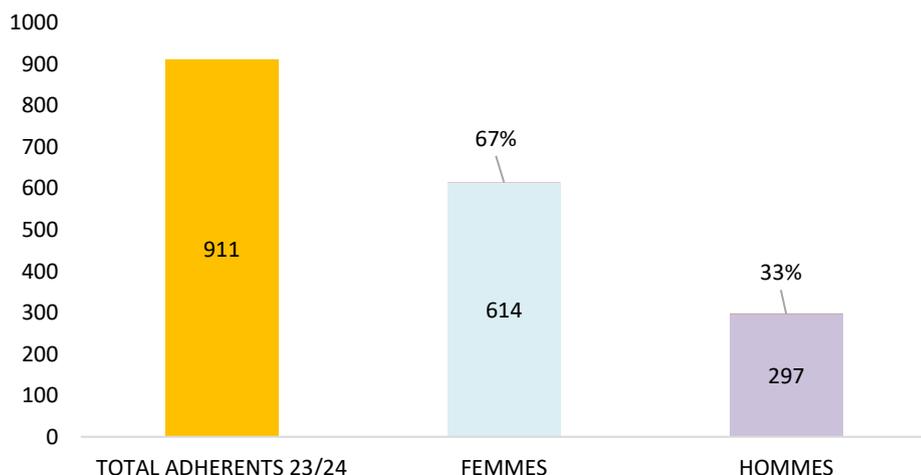


RAPPORT D'ACTIVITES 2023/2024 : AG DU 05 NOVEMBRE 2024

LES ADHERENTS

RÉPARTITION PAR GENRE

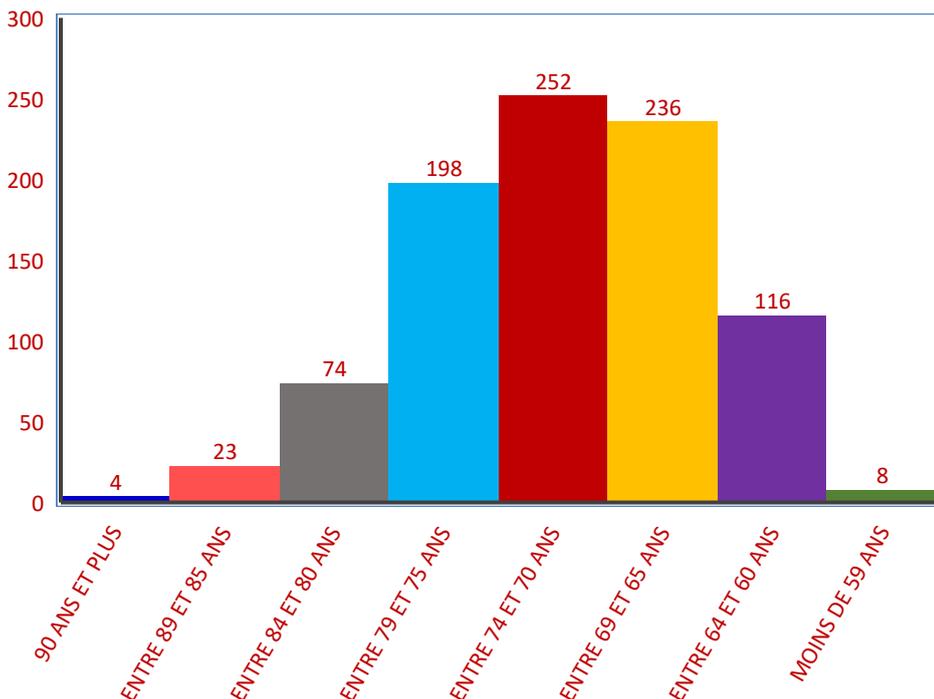


911 adhérents

dont
614 femmes (67 %) et
297 hommes (33 %)

↗ Soit 65 adhérents de plus que l'année précédente (avec un équilibre des départs : 12 % et des arrivées : 15 %)

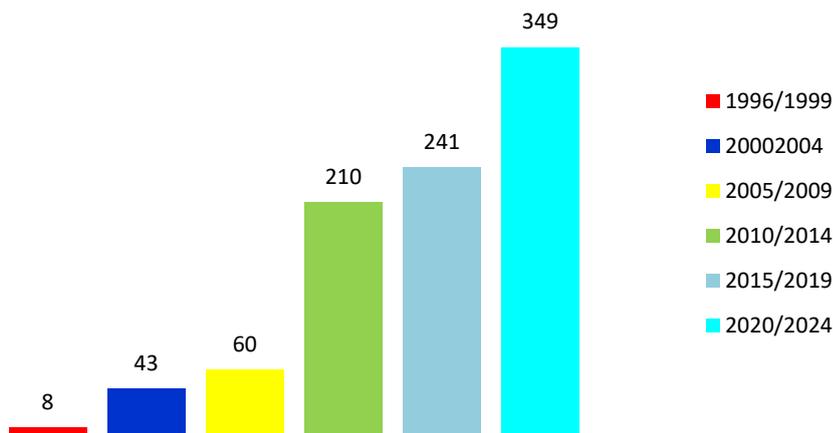
RÉPARTITION PAR CLASSES D'ÂGE



La classe d'âge la plus représentée est toujours les 70/74 ans, soit 28 %

Avec
4 adhérents de 90 ans ou plus
10,5 % de plus de 80 ans
75 % ont entre 65 et 79 ans
14 % moins de 64 ans

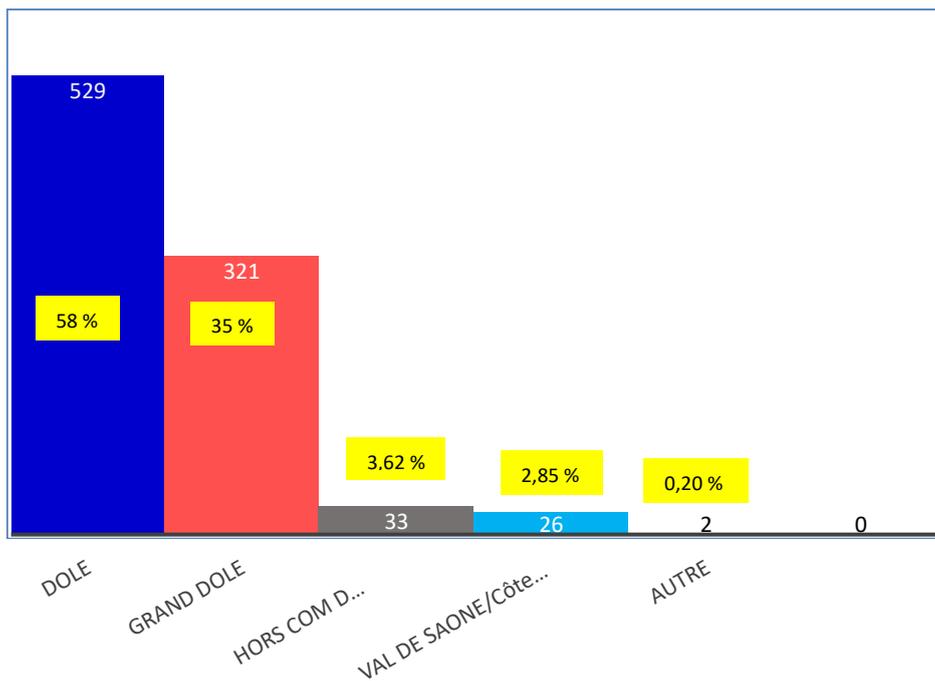
NOMBRE D'ADHÉRENTS/ANNÉE D'ADHÉSION



Honneur à nos 8 adhérents du 20^{ème} siècle

1996 : Lulu POIROT
1997 : Hélène CARREZ – Claude GALLIACHE – Robert PICARD
1998 : Nicole JACQUOT
1999 : Janine CAMELIN – Nicole POULET – Colette VIROT

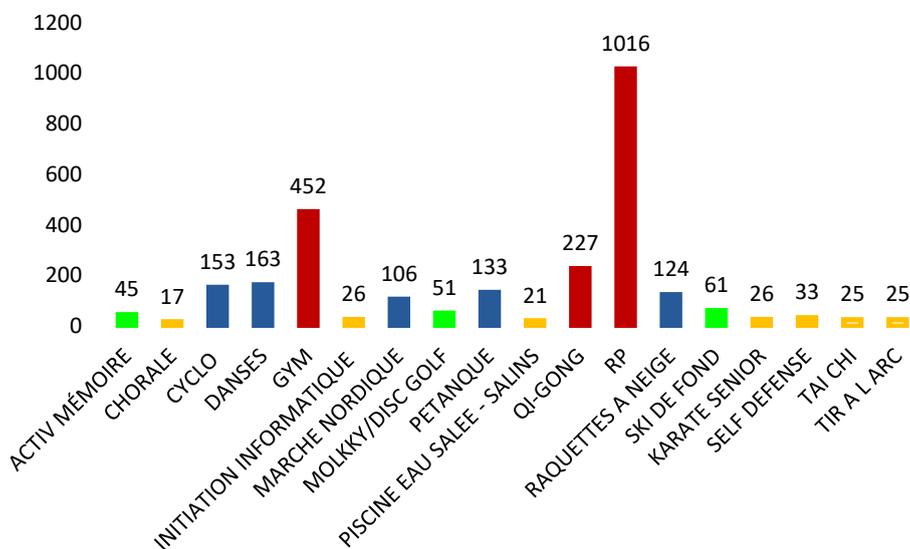
RÉPARTITION PAR TERRITOIRES



- ↗ 58 % d'adhérents résident à DOLE (+ 1 %)
- ↗ 35 % sur les communes du GRAND DOLE (- 2,5 %)
- ↗ 3,62 % dans le Jura (+ 0,6 %)
- ↗ 2,85 % dans le Val de Saône (+ 0,6 %)

LES ACTIVITES/LES ANIMATEURS/LES ADHERENTS

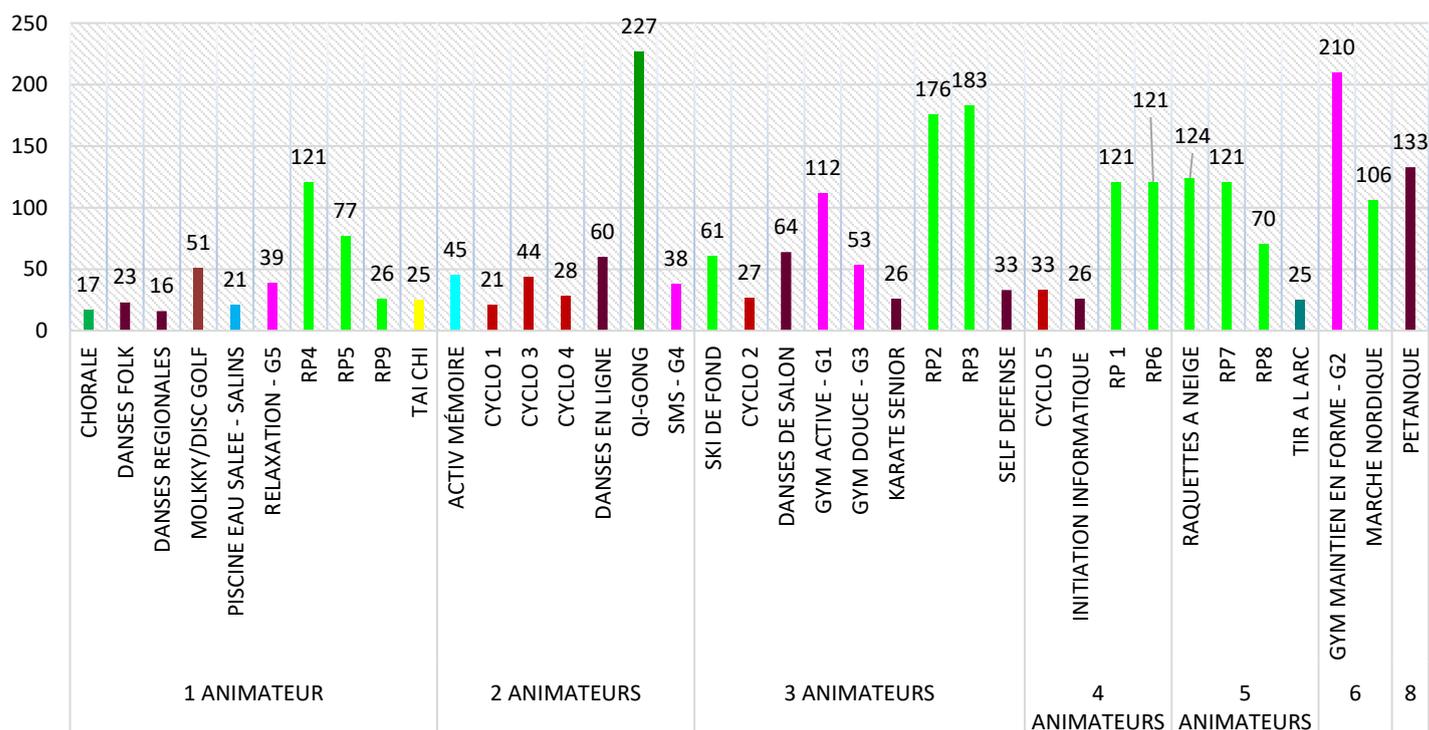
NOMBRE D'INSCRITS PAR ACTIVITÉS



Parmi les 19 activités proposées, les plus sollicités sont

- La Randonnée Pédestre
- Les activités gymniques
- Le QI-GONG
- Les activités dansées, cyclistes, la Pétanque, la Marche Nordique et les Raquettes à Neige
- Puis Activ'Mémoire, le Mökllly et le Ski de Fond
- Pour terminer avec la Chorale, la piscine à Salins, les Arts Martiaux, le Tai Chi et le Tir à l'Arc.

NOMBRE D'ANIMATEURS/ACTIVITES/ADHERENTS





RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

1. Deux nouvelles activités : ACTIV'MEMOIRE avec 45 adhérents et le TAI CHI avec 25 adhérents
2. Un niveau supplémentaire pour la Randonnée Pédestre (RP 9) pour satisfaire les Bons Marcheurs (26 adhérents)
3. Une bonne centaine d'heures d'activités physiques sont proposées par semaine sous la responsabilité de 72 animateurs ;
4. Stabilité des autres activités :
 - Activités gymniques avec 9 séances (Gym active, maintien en forme, Gym douce, SMS et Relaxation)
 - Activités cyclistes avec 5 niveaux
 - Activités dansées avec 4 variétés de danse et 5 créneaux
 - Pétanque avec 3 créneaux
 - Tir à l'Arc avec 2 séances
 - Chorale, activités aquatiques, Self-Défense, Karaté Seniors, Marche Nordique, Mølky avec une séance par semaine
 - Les activités saisonnières n'ont pas donné lieu à de nombreuses sorties car les conditions météorologiques n'ont pas été favorables
 - Encadrement des activités : 10 avec un seul animateur, 7 avec 2 animateurs, 9 avec 3 animateurs, 4 avec 4 animateurs, 4 avec 5 animateurs et 3 activités avec plus de 6 animateurs.
5. L'initiation Informatique (en partenariat avec l'association AMIUS) : sur les 26 inscrits, 15 ont suivi les cours d'initiation avec assiduité, soit 58 %
6. La partenariat avec l'Espace TALAGRAND est difficilement évaluable mais 130 adhérents ont eu l'intention de fréquenter cet espace.

CARTE DECOUVERTE

La carte découverte permet, comme son nom l'indique, de découvrir les activités proposées par la RSGD à partir du printemps. Elle est valable trois mois et limitée au choix de 4 activités.

Pour la saison dernière, ouverte dès le 1^{er} mars 2024, 6 personnes ont bénéficié de ce dispositif ; et 5 ont adhéré à cette rentrée.

LE PROJET BALISAGE

09 adhérents dont 3 animateurs ont pris part au projet, en partenariat avec la CAGD.

6 ont suivi la formation et sont reconnus Baliseurs Officiels

LES SEJOURS

4 séjours ont eu lieu au cours de cette saison :

1. En septembre 2023, **un séjour/stage à DOUCIER** pour 11 adhérents inscrits l'activité KARATE SENIOR sous la responsabilité de Jean-Louis FAUCHER, lui-même animateur, pour un coût moyen de 167 € et une durée de 4 jours.
2. En janvier 2024, **un séjour RAQUETTES à NEIGE et SKI de FOND** réservés aux adhérents inscrits à ces activités, soit 25 participants pour un coût de 500 € par personne pour 7 jours sous la responsabilité de Françoise GAILLARD et 2 animateurs.



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

3. En Juillet 2024, **un séjour MONTAGNE à Vars les Claux**, sous la houlette de Nicole POULET, avec 54 adhérents qui ont pu s'adonner à la randonnée pédestre pour un coût moyen de 555 € par personne/7 jours.
4. En septembre 2024, **un séjour EN BORD DE MER à St Jean de Monts**, sous la responsabilité de Gérard MILLOT, et 3 animateurs de la RSGD où 44 adhérents ont pratiqué une nouvelle activité en partenariat avec l'AMLS, la marche aquatique pour un coût approximatif de 490 € pour 7 jours.

LE LOGICIEL D'INSCRIPTION : FFRS 360

Une mention particulière pour :

Les 2/3 d'adhérents qui ont passé commande avant la semaine de permanence, fin août : environ 650 à compter du 22 juillet, date d'ouverture de la campagne d'inscription ;

Les membres du CODIR, qui ont passé environ 250 commandes sur les 8 demi-journées de permanence fin août

Et qui ont tenu le stand au FORUM des Associations sur une journée avec 70 inscriptions ;

La disponibilité de l'équipe FFRS 360 à l'écoute des difficultés qui a permis de résoudre l'ensemble des problématiques au fil de la campagne d'inscription.

En revanche, nous avons à déplorer quelques dysfonctionnements émanant trop souvent d'une lecture trop légère des documents d'information diffusés pour la campagne d'inscription, ce qui a généré :

- Des erreurs de commande, et par conséquent des reprises de commande tout au long du mois de septembre et octobre
- Des mécontentements/aux activités à jauge
- La non validation de commandes car le délai imparti pour le règlement n'a pas été respecté.
- Des difficultés de connexion à l'espace FFRS.

En conclusion,

Une saison 2023/2024, avec 911 adhérents, 19 activités, 4 séjours, 78 animateurs et bénévoles dont 17 membres au CODIR (8,56 %)

Dole, le 11 octobre 2024

La secrétaire

Monique GOGUEL