



## RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON  
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

### SÉJOUR à VOGÜÉ (ARDÈCHE)

[LOU CAPITELLE](#) (ctrl Clic pour suivre le lien)

La RSGD, sous la houlette de Michel VARESCON, propose un séjour ouvert à tous ses adhérents,

**Du Dimanche 25 Mai au Dimanche 01 Juin 2025**

7 nuits/8 jours

**Au Village Vacances LOU CAPITELLE** situé VOGÜÉ en Ardèche (375 km de Dole)

Nombre de places : 55 soit 25 chambres doubles et 5 chambres particulières.

#### Au menu des activités :

Activités proposées par le village Vacances		Activités proposées par la RSGD	
Inclus dans le prix	Avec participation financière	Inclus dans le prix	Avec participation financière
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piscine</li> <li>• Piscine Balnéo</li> <li>• Mini-Golf</li> <li>• Tir à l'Arc</li> <li>• Pétanque,</li> <li>• Terrain multi sports</li> <li>• Balades de proximité (3 à 4 par semaine),</li> <li>• Yoga</li> <li>• Stretching,</li> <li>• Eveil musculaire</li> <li>• Salle de remise en forme</li> <li>• Animations en soirée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquagym</li> <li>• Aquabike</li> <li>• Accès SPA</li> <li>• Espace bien être</li> <li>• Massages</li> <li>• Soins du corps</li> </ul>	<p><b>3 randonnées</b> à la journée avec des guides (3 groupes de niveaux)</p> <p><b>Une balade à vélo</b> à la journée non accompagnée sur la voie cyclable Via Ardèche. Praticable en VTC, VTT, Gravel, VAE</p> <p>Possibilité de location d'un vélo : environ 30 €/jour)</p>	<p><b>Une descente de 12 km environ en canoë ou en kayak</b></p> <p>Journée</p> <p>Groupe de 15 personnes</p> <p>Attestation du Savoir Nager 25 mètres)</p> <p>Entre 45 € et 50 € encadrée par un accompagnateur breveté et matériel compris</p> <p>30 € : descente non encadrée + matériel</p>
<b>Activités Libres</b>			
<p>D'autres activités sportives payantes sont possibles dont escalade, spéléologie, paddle...</p> <p>L'Ardèche dispose de nombreux villages de caractère Balazuc, Voguë, Largentière, Sanilhac, Antraigues ... des grottes (dont la réplique de la grotte Chauvet), l'Aven d'Ornac...</p> <p>Également à VOGÜÉ, il est possible de visiter une nougaterie artisanale, aux alentours de nombreuses caves viticoles ainsi que le château des Roure, le musée de la Châtaigne, la Chaussée des Géants à Meyras,...</p>			



## RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON  
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

- **Le coût** du séjour s'élèvera à environ **630 €** (pour un groupe de 55 personnes) comprenant :
  - ✓ L'hébergement en chambre double (18 m<sup>2</sup> climatisée, WIFI, sanitaires privés, téléphone)
  - ✓ Le séjour en pension complète
  - ✓ Lits faits à l'arrivée et serviettes de toilette fournies
  - ✓ Pot d'accueil
  - ✓ Les 3 guides,
  - ✓ Les activités proposées par le centre (voir tableau ci-dessus)
  - ✓ Et l'assurance multirisques/annulation (5 % du montant), la garantie à la Fédération de la Retraite Sportive (2 %) et la taxe de séjour.
  
- ✓ Chambre particulière : 155 €/personne en sus (soit un coût de 785 €)

**Clôture des inscriptions : 30 avril 2024**

**Paiement échelonné**

- ⇒ 30 % à l'inscription soit 190 € (ou 240 €)
- ⇒ 30 % en **Septembre 2024**, soit 190 € (ou 240 €)
- ⇒ 30 % en **Mars 2025**, soit 190 € (ou 240 €)
- ⇒ Solde : 1 mois avant départ

Un **co-voiturage** sera organisé avant le départ



## RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON  
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

### SÉJOUR à VOGÜÉ (ARDÈCHE)

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

*(Campagne ouverte du 20 mars au 30 avril 2024)*

Référent RSGD : Michel VARESCON – Tél : 06 79 10 97 28 – Mail : michel.varescon@gmail.com

NOM : ..... PRÉNOM : .....

Tél : ..... Mail : .....

N° de licence : .....

#### ➤ ACTIVITÉS CHOISIES

- Randonnées  OUI  NON
  - Je randonne dans le groupe : RP (de 1 à 9) .....
- Balade en vélo  OUI  NON
  - Location de vélo  OUI  NON
  - Si oui, choix du vélo  VAE  VELO MUSCULAIRE
- Sortie Canoë/Kayak  OUI  NON
  - Attestation du SAVOIR NAGER (à joindre à l'inscription)
- Séjour libre  OUI  NON

#### ➤ HÉBERGEMENT

- Chambre double  OUI  NON
  - Je partage ma chambre avec .....
- Chambre particulière  OUI  NON

#### ➤ PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS DE NÉCESSITÉ

- Nom : .....
- Prénom : .....
- Tél : .....



## RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON  
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

### ↗ CO-VOITURAGE

Pensez-vous prendre votre voiture :     OUI                     NON

Si OUI, combien de personne(s) en plus du chauffeur :    1             2             3

Si vous connaissez les noms, merci de nous les indiquez

1 .....

2 .....

3 .....

Voyage :     Aller et Retour                     Aller seulement                     Retour seulement

↗ Je reconnais avoir pris connaissance

- **Du contrat d'Assurance Annulation**
- **De la procédure Séjours RSGD**

↗ **RÈGLEMENT** : par chèque ou virement (RIB joint)

Inscription et chèque à déposer dans la boîte aux lettres RSGD, Impasse FAGOT – DOLE

Ou

ou par mail à [michel.varescon@gmail.com](mailto:michel.varescon@gmail.com) (Réfèrent du séjour)

➤ Chèque de 190 €            OU            Virement de 190 €

➤ Chèque de 240 €            OU            Virement de 240 €

A Dole, le .....

SIGNATURE