

RAPPORT D'ACTIVITES 2022/2023

ADHERENTS 2022/2023 : EFFECTIF

- **846 adhérents** dont 568 femmes (67 %) et 278 hommes (33 %)
 - avec la classe d'âge des 70/74 la plus représentée.
 - 15 % n'ont pas renouvelé leur adhésion (120)
 - Et nous avons accueillons environ 19 % nouveaux adhérents ou réinscriptions des années antérieures (160)
- **Répartition sur le territoire**
 - 482 adhérent domiciliés à Dole, soit 57 %
 - 317 adhérents domiciliés sur la Communauté d'agglomération, soit 37,5 %
 - ➔ **Soit 94.5 % sur le territoire du GRAND DOLE**
 - 27 adhérents domiciliés dans le Jura mais hors de la Communauté d'agglomération, soit 3.20 %
 - 20 adhérents domiciliés dans le Val de Saône, soit 2.30 %

LES ACTIVITES : 17 activités à forte dominante sportive

➤ Répartition par activités sportives

- **Activité Phare : La Randonnée Pédestre** avec 63 % d'inscrits et 8 groupes
- **Activités Gymniques** : 40 % avec 9 séances/semaine
- **QI-Gong** : **21 %** et 4 séances
- **Entre 15 % et 20 %** : Activités Cyclistes (5 niveaux) – Raquettes à Neige - Activités dansées (6 activités)
- **Entre 10 % et 14 %** : Pétanque (3 séances) - Marche Nordique –
- **Moins de 10 %** : Activités aquatiques – Chorale – Karaté Senior – Mölkky – Self Défense – Ski de fond – Tir à l'Arc (2 séances)

Saison : 2022-2023

Activité	Hommes	Femmes	Global
Activités aquatiques/Gymnastique aquatique	3	20	23
Activités cyclistes	96	33	129
Activités dansées	23	121	144
Activités gymniques d'entretien et de forme	42	292	334
Activités ludiques, culturelles dont relaxation et sophrologie	7	35	42
Arts Martiaux et Arts énergétiques chinois	14	11	25
Bowling sports de quilles	8	29	37
Disc golf	2	4	6
Jeux de boules/Pétanque	65	40	105
Marche nordique	37	71	108
Marche/balade de proximité	0	4	4
Natation	2	9	11
QI Gong	21	160	181
Randonnée pédestre	182	354	536
Raquettes à neige	58	76	134
SMS (Sections Multi activités Senior)	2	18	20
Self défense	23	17	40
Ski de fond	33	31	64
Tai-chi		2	2
Tir à l'arc	22	6	28
Nombre de licenciés	277	568	845

LES SEJOURS 2022/2023

- Deux séjours à dominante Randonnées : OZ en Oisans et Chorges, sous la houlette de deux animateurs : Nicole Poulet et Alain Delille avec une cinquantaine de participants pour chaque séjour d'une semaine en village club, pour un prix de base d'environ 530 €.
- Un séjour plus local à Doucier réservé aux adhérents pratiquant le Karaté sous la houlette de Jean-Louis Faucher pour une dizaine de personnes, pour un montant d'environ 200 € pour 4 jours.



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

**LES ANIMATEURS, LES BENEVOLES, LES REFERENTS
PARFOIS UNE DOUBLE, TRIPLE VOIR QUADRUPLE CASQUETTE !**

ANIMATEURS	ACC. SPORTIFS	BENEVOLES
72		4
76 PERSONNES		

⇒ **76 PERSONNES, SOIT 09 % DES ADHERENTS POUR FAIRE FONCTIONNER LA RSGD**

Dole, le 18 octobre 2023

La secrétaire

Monique GOGUEL