



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

RAPPORT MORAL SAISON 2022-2023

Après une saison complète pour ce nouveau Comité Directeur, nous pouvons dire que la Retraite Sportive du Grand Dole connaît une certaine dynamique, qui, semble-t-il, génère la satisfaction de ses adhérents.

J'en profite pour remercier chaleureusement les 16 personnes, membres du Comité Directeur, qui m'accompagnent en s'investissant dans nos projets et en s'impliquant au sein du Club.

Certes, quelques changements ont pu venir troubler les habitudes des uns et des autres.

Comme annoncé à l'AG de l'an dernier, notre objectif était d'apporter plus de cadre et de structure à notre Club, en respectant les directives de notre Fédération par l'obligation de sécurité des adhérents, tant dans les activités que lors des séjours proposés.

⇒ Ce furent 4 réunions de bureau, 5 de CODIR, 5 des différentes commissions.

La plupart de nos projets annoncés à l'AG de l'an dernier ont pu aboutir, tels que,

⇒ L'inscription à l'agrément tourisme FFRS par la désignation d'un référent tourisme en la personne de Monique, notre secrétaire qui a accepté cette mission.

⇒ La communication avec les adhérents par :

- La mise en place de permanences au local depuis janvier 2023, 1 fois par mois

Lors de celles-ci, 3 à 10 personnes se sont déplacées.

Même si cela paraît peu, c'est un début ; celles-ci vont être reconduites.

- La pose d'un panneau d'affichage sur le mur extérieur du local
- La mise à jour régulière de différentes informations sur le site, celui-ci reste notre principal outil de communication, tant pour les informations ponctuelles que celles relatives aux activités ; je vous invite à le consulter régulièrement.

A ce sujet, il peut arriver que, peu de temps avant le départ, les animateurs, pour x raisons, soient amenés à modifier les informations données sur les séances, entre autres pour les sorties randonnées ; n'hésitez pas à consulter le site avant de partir.

- L'Installation d'une connexion Internet au local est une aide précieuse nous permettant un meilleur fonctionnement lors de nos réunions.

Moyen qui nous fut indispensable pour les inscriptions en ligne de cette saison.

⇒ La mise en place du nouveau logiciel informatique national : gros chantier pour le secrétariat avec bien des difficultés, a généré un surcroît de travail pour les membres du Comité (11 ½ journées de permanences pour accueillir et accompagner les adhérents, contre 5 l'an dernier), mais avec un aboutissement satisfaisant ☺ encore une fois, saluons les compétences et l'investissement de Monique, notre secrétaire et référent inscriptions.

⇒ La rédaction d'un projet associatif vous avait été annoncé, il est en cours. D'autres priorités, citées précédemment, n'ont pas permis son aboutissement.

Vu le temps imparti sur ce mandat, il restera limité.

Il est à noter que notre Club s'inscrit bien dans la politique actuelle en faveur de la préservation de la santé des Séniors.

Le concept de la Retraite Sportive, Sport Santé Senior®, a vraiment tout son sens, preuve en est le nombre croissant de personnes rejoignant notre association, nous atteignons les 900 adhérents, une cinquantaine de plus par rapport à la saison écoulée.



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

Certes le développement de nos activités fait partie de cet attrait pour notre club, tel que :

⇒ La reprise de l'activité « Gymnastique Douce », encore merci aux animatrices de la section Gym qui ont bien voulu donner de leur temps pour ce créneau horaire.

A ce sujet, je souhaiterais rappeler les restrictions concernant les inscriptions à cette activité. Celle-ci est réservée aux personnes qui ne peuvent ni pratiquer la Gym Active, ni la Gym Maintien en Forme.

⇒ Celle de l'activité Tai Chi, merci à Mireille GIACOMIN, Animatrice de la Retraite Sportive de Damparis.

⇒ La création de l'activité Activ'Mémoire en collaboration également avec le Club de Damparis.

A ce propos, je tiens à remercier vivement la Club de Damparis entre autres, Chantal Baud, sa Présidente, les animateurs de l'activité Activ'Mémoire et du Tai Chi qui nous ont permis la mise en place de ces activités.

⇒ Différents Partenariats ont vu le jour avec :

- L'Espace Talagrand : Négociation pour bénéficier de tarifs préférentiels pour les adhérents RSGD, sur présentation de leur licence (20 % remise en moyenne) □ merci beaucoup à la société EQUALIA
- L'Espace Santé : Échanges d'information, manifestation en commun
- L'Agglomération de Communes du Grand Dole avec appel à volontaires parmi les adhérents de notre Club, 8 adhérents, bénévoles, ont manifesté leur volonté de s'investir dans le balisage des chemins de randonnée

4 ont suivi une formation mi-septembre en partenariat avec le Grand Dole et la Fédération Française de Randonnée Pédestre
- L'Amicale Informatique de Tavaux, AMIUS : reprise du partenariat avec appel auprès de nos adhérents ayant des compétences en informatique (4 de nos adhérents sont bénévoles pour accompagner les adhérents d'AMIUS souhaitant se perfectionner dans le domaine)

⇒ 2023 a vu arriver 10 nouveaux animateurs qui ont suivi soit, la formation complète, soit uniquement le M2 spécifique à l'activité. Actuellement nous avons une équipe d'environ 72 animateurs dont 4 en cours de formation.

Que toutes ces personnes soient vivement remerciées pour leur investissement et leur dévouement au sein de notre Club, sans elles, ce dernier ne pourrait exister.

Que chaque adhérent en prenne pleinement conscience.

Malgré cela, nos besoins sont constants.

N'hésitez pas à vous engager dans cette fonction. Renseignez-vous auprès des animateurs actuels, une formation sérieuse, prise en charge complètement par la Fédération vous est proposée, dans la bonne humeur et la convivialité.

N'oublions pas les "encadrant bénévoles" qui viennent également en soutien lors des activités (ex. serre fils lors des sorties rando).

Je souhaiterais également remercier chaleureusement l'équipe des animateurs Cyclo qui, après la période quelque peu houleuse de la saison précédente, ont su faire preuve d'un esprit constructif et remettre en question leur organisation pour garantir la sécurité des adhérents lors des sorties.

Permettez-moi de souligner une collaboration plus étroite entre les animateurs et le Club.

Également l'implication de tous les animateurs dans le pointage des adhérents présents aux activités avec la mise en place de différents outils, de différentes façons de procéder qui montrent tout leur investissement, encore merci à eux.

D'ailleurs pour remercier toutes ces bonnes volontés, nous avons initié une journée convivialité à la salle des fêtes de GOUX qui, nous l'espérons, sera renouvelée l'an prochain.



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

Et, pour conclure ce bilan, au nom du Club je tiens à remercier très sincèrement la Ville de Dole, son Représentant, Monsieur le Maire, le service des Sports et celui de la Vie Associative et tous ses services pour la mise à disposition gratuite des salles pour la pratique de nos activités, mais également pour l'écoute et l'attention portées à nos sollicitations et besoins.

NOS PROJETS 2023-2024 :

- Participation au Salon Séniors le 9 novembre prochain, en collaboration avec Espace Santé
- Participation à l'exposition des archives des clubs sportifs dolois
- Concrétisation d'achats de vêtements pour les animateurs et bénévoles du club (un groupe de membres du CODIR est en cours de réflexion à ce sujet)
- 30 ans du Club en 2024 : gros chantier qui mérite réflexion.
Très prochainement, 1 groupe va être constitué pour définir les modalités d'organisation d'une journée au printemps prochain (mai ou juin)
- Réflexion sur le développement de nouvelles activités (rien de bien précis, quelques idées, pas encore abouties)
- Et l'activité Badminton toujours en attente de salle...

Comme vous pouvez le constater, les idées ne manquent pas.
Les projets sont sources de vie dans un club.

Ils permettent une réflexion en lien avec l'évolution des activités et celle du contexte de la politique fédérale.
Et, si vous aussi avez des propositions à nous faire part, n'hésitez pas, nous sommes à votre écoute.

Vous remerciant pour votre attention, les Membres du CODIR et moi-même vous souhaitons une belle année sportive.

Prenez du plaisir, pour garder votre forme longtemps, tout en préservant votre capital santé.

La Présidente,
Françoise GAILLARD