



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

SÉJOUR à St JEAN DE MONTS (Vendée)

La Rivière

<https://www.village-vacances-lariviere.com/>

La RSGD, sous la responsabilité de Gérard MILLOT, animateur, propose un séjour ouvert à tous ses adhérents,

Des dimanches 22 au 29 septembre 2024

Au village-Club LA RIVIERE situé à St Jean de Monts, pour 42 personnes hébergées en chambre double (ou DUPLEX) avec la possibilité de 2 chambres particulières.

Ce séjour s'adresse plus particulièrement **aux adhérents pratiquant une activité physique (randonnée, activité cycliste, marche nordique...), avec au programme**

- ✦ Des randonnées pédestres avec différentes distances, encadrées par des animateurs de la RSGD et de l'Association Montoise de Loisirs Sportifs de St Jean de Monts affiliée à la FFRS ;
- ✦ De la marche aquatique, le matin de 10h30 à 11h30, encadrée par l'Association Montoise de Loisirs Sportifs de St Jean de Monts pour 2 sorties et ADAPT FORM Sport Santé pour 3 sorties : <https://www.adaptform.net/longe-cote>
- ✦ Une journée libre (le mercredi).

Le coût du séjour sera d'environ **490 €**, comprenant :

- ✦ l'hébergement en chambre double dont 7 DUPLEX, en pension complète (*Du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du dernier jour Dîner Vendéen et dîner Fruits de mer inclus ; avec la possibilité de pique-nique*)
- ✦ ainsi que l'assurance multirisques/annulation (2,9 % du montant), la garantie à la FFRS, la taxe de séjour (0,85 €/personne/nuit) et les frais de dossier.
- ✦ **+ 184 € de supplément, si vous souhaitez une chambre particulière (attention : seules 2 chambres sont attribuées pour le séjour)**

Auquel, **sur place**, il faudra ajouter :

- ✦ **46 € pour la marche aquatique** (10 € de location pour la combinaison à AMLS et 36 € pour les séances proposées par ADAPT FORM)
Pour pratiquer cette activité, une attestation sur l'honneur du SAVOIR NAGER et un certificat médical autorisant la pratique de l'activité seront exigés à l'inscription.
- ✦ **75 € (ou plus, selon le nombre d'inscrits) : caution** pour la location de la combinaison à ADAPT FORM rendue à la fin du séjour

Inscriptions du 5 octobre au 17 novembre 2023

Acompte de 150 € à l'inscription (possibilité de 2 chèques de 75 €)

Acompte de 150 € en mars 2024 (possibilité de 2 chèques de 75 €)

Solde au 15 juillet 2024

Un **covoiturage** sera organisé avant le départ.

Pièces jointes : plaquette de présentation du Village-club + Garanties Multirisques + DUPLEX



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

SÉJOUR à St JEAN DE MONTS (Vendée)

La Rivière

<https://www.village-vacances-lariviere.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION (Du 1^{er} octobre au 15 novembre 2023)

NOM :

PRÉNOM :

Tél :

Mail :

N° de licence :

ACTIVITE(S) CHOISIE(S)

- ☐ Randonnées pédestres
☐ Marche aquatique (supplément de 46 € + Chèque de caution de 75 € pour combinaison)

HEBERGEMENT

- ☐ Chambre double
☐ DUPLEX (Voir Plaquette jointe) : *(si vous souhaitez le partager avec des personnes particulières)*
Nom :
☐ Chambre particulière (limitée à 2 : sera traitée par ordre d'arrivée)

DOCUMENTS A JOINDRE A L'INSCRIPTION

- ☐ 1 chèque de 150 € à l'ordre de la Retraite Sportive du Grand Dole
☐ ou 2 chèques de 75 € à l'ordre de la Retraite Sportive du Grand Dole.
☐ Attestation sur l'honneur du SAVOIR NAGER
☐ Certificat médical autorisant la pratique de la marche aquatique (ou dans les meilleurs délais)

CO-VOITURAGE : Pensez-vous prendre votre voiture ? OUI NON

Si OUI, combien de personne(s) en plus de vous : 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐

Si vous connaissez les noms, merci de nous les indiquez

1

2

3

Voyage : ☐ Aller et Retour ☐ Aller seulement ☐ Retour seulement

**Bulletin à envoyer ou à déposer dans la boîte aux lettres de la RSGD - Impasse FAGOT
38 Bd Wilson - 39100 DOLE**