

BILAN D'ACTIVITES 2021/2022

ADHERENTS 2021/2022 : EFFECTIF - CLASSES D'AGES – REPARTITION DANS LES ACTIVITES

- ↻ **809 adhérents** dont 539 femmes (67 %) et 270 hommes (33 %) contre 804 en 2020/2021 et 843 cette année
- ↻ Classes d'âges la plus représentée : **70-74 ans, soit 31 % de femmes et 28 % d'hommes**
- ↻ Puis les 65/69 ans avec 27 % de femmes et 30 % d'hommes
- ↻ Puis les 75/79 ans avec 17 % de femmes et 21 % d'hommes
- ↻ Plus de 81 ans : 10 % de femmes et 10 % d'hommes
- ↻ Moins de 65 ans : 14 % de femmes et 11 % d'hommes
- ↻ Répartition par **activités sportives**

Saison : 2021-2022 ▾

Activité	Licences	
	Hommes	Femmes
Activités aquatiques/Gymnastique aquatique	5	
Activités cyclistes	96	
Activités dansées	17	
Activités gymniques d'entretien et de forme	44	
Activités ludiques, culturelles dont relaxation et sophrologie	17	
Arts Martiaux et Arts énergétiques chinois	16	
Bowling sports de quilles	13	
Jeux de boules/Pétanque	59	
Marche nordique	32	
Qi Gong	19	
Randonnée pédestre	171	
Raquettes à neige	51	

CONSTATS

- **17 activités déclinées en groupes ou sections**
- **Activité Phare** : La Randonnée Pédestre avec 65 % de d'inscrits
- **Activités Gymniques** : 40 %
- Entre 15 % et 20 % : **Qi-Gong - Activités Cyclistes – Raquettes à Neige - Activités dansées**
- Entre 10 % et 14 % : **Pétanque – Marche Nordique –**
- Moins de 10 % : **Activités aquatiques – Chorale – Karaté Senior – Mōlkky – Self Défense – Ski de fond – Taï Chi – Tir à l'Arc**



RETRAITÉ SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

LES ACTIVITES 2021/2022: les + et les -

- 17 activités déclinées parfois en plusieurs niveaux ou sections
 - Randonnées Pédestres : 8 groupes
 - Cyclotourisme : 5 groupes
 - Activités Gymniques : 4 sections
 - Activités Dansées : 4 groupes
 - Activités aquatiques : Piscine en eau Salée à Salins
 - Chorale
 - Karaté Seniors
 - Self Défense
 - Qi-Gong : 3 groupes
 - Pétanque : 2 groupes
 - Tir à l'Arc : 2 groupes
 - Histoire d'en rire
 - Ski de fond
 - Raquettes à neige
 - Marche nordique
 - Mōlkky-Disc Golf
 - Tai Chi

- Pas de **GYM DOUCE** faute d'animateurs
- **INITIATION INFORMATIQUE** suspendue en raison de la pandémie en partenariat avec Amius de Damparis)
- Activité **TAÏ CHI** interrompue en cours d'année faute d'animateurs
- **DISC GOLF** : nouvelle activité qui a été intégrée à l'activité Mōlkky
- **BADMINTON** : des bonnes volontés pour animer mais pas de salle

RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

LES SEJOURS 2021/2022

Séjour d'Automne : Barbaste (Lot)	Organisé par Martine DUROT Animatrice en RP	du 18/09 au 25/19 2022 7 jours	Rando Tourisme	29 personnes des groupes P2 et P7	22 703.81 € 782.89 € par personne
Village Club du Soleil MORZINE	Nicole POULET Animatrice et référente Gym	Du 02 au 09 Juillet 2022 7 jours	Séjour Rando à la journée Avec Guide de Haute Montagne	54 personnes 4 groupes de 12 personnes 800/1000 m 600/800 m 400/600 m 300/500 m Co-voiturage	28913,35 € 505,50 € par personne
Séjour à MOUTHE Centre de vacances EDF	J. et D. JAVAUX Animateur RP et Piscine Salins	Du 30 mai au 01 juin 3 jours	Randonnées organisées par D. Javaux Animations par Joëlle Javaux	28 personnes Co-voiturage	2 240 € 80 € par personne
Stage de Karaté (11^{ème} édition) à DOUCIER MFR de Doucier	Jean-Louis FAUCHER Animateur Karaté et Self-Défense	Du 19 au 23 septembre 4 jours	Activité principale Karaté mais aussi randonnées, Badminton, Tir à l'Arc...	11 personnes De l'activité Karaté Co-voiturage	1 784 € 42,50 € par personne Pension complète

**LES ANIMATEURS, LES BENEVOLES, LES REFERENTS
PARFOIS UNE DOUBLE, TRIPLE VOIR QUADRUPLE CASQUETTE !
2021/2022 ET PERSPECTIVES**

ANIMATEURS	ACC. SPORTIFS	BENEVOLES	FORMATION		REFERENTS COMMISSIONS
73			VALIDEE	EN COURS CPLT	6
		4	5	4	
77 PERSONNES					

→ **10 % SOIT DES ADHERENTS POUR FAIRE FONCTIONNER LA RSGD**

→ **17 N'ONT PAS SOUHAITE RECONDUIRE LEUR MISSION D'ANIMATION POUR DIVERSES RAISONS (PERSONNELLES, MEDICALES, CHARGE TROP LOURDE, ...)**

	P1...P8	C1...C5	G1..G5	RN	SF	D1...D4	Q1..Q4	T1/T2	A1	PL-M-V	MN	M1	CH
22/23	18	11	9	6	3	7	2	5	1	7	6	1	1
21/22	22	18	10	5	4	8	2	5	1	8	5	2	1

Projet Nouvelles Activités ou Renforcement d'animation dans certaines activités

Nous pouvons aussi faire **le constat d'une baisse globale des animateurs** dans presque toutes les activités ! MAIS

Suite au sondage effectué lors de la campagne d'inscriptions, une vingtaine de personnes se font fait connaître pour animer une activité nouvelle : Tennis – Badminton – Course à pied Loisir – Mëlky – ou pour renforcer certaines activités, telles que le Cyclotourisme.

Et une vingtaine de personnes sont prêtes à donner la main en cas de besoin :

- ↪ 11 pour les activités sportives
- ↪ 11 pour des tâches administratives
- ↪ 7 dans l'organisation de manifestations
- ↪ 1 pour l'organisation des séjours
- ↪ 3 pour l'informatique, dessin, montage vidéo...
- ↪ 2 pour le bricolage ; espaces verts
- ↪ 1 dans le domaine de la médecine



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Poursuite du projet entrepris par le CODIR précédent en lien avec PLANETAR (Société informatique représenté par Eric Nogue) : les inscriptions en ligne 135 adhérents se sont inscrits en ligne mais plus de 90 % ont déposés les pièces à fournir au local et ont effectué leur paiement par chèque.

Les écueils

- ➔ % faible : soit 16 %
- ➔ Une nouvelle procédure, peut-être pas suffisamment explicite
- ➔ Le problème des enveloppes
- ➔ Dépôt des pièces en ligne
- ➔ Le paiement trop restrictif avec la seule possibilité de paiement par virement

Projet/Réflexion : ANALYSE de la campagne d'inscription

- ↗ Anticiper les inscriptions en ligne et donner une procédure plus précise
- ↗ Retravailler avec Planétar sur le bulletin d'inscription en ligne
- ↗ Identifier les adhérents sans connexion Internet : bulletin papier : environ une soixantaine (8 %)
- ↗ Un choix à faire pour l'adhérent : ou papier ou numérique mais pas les deux !
- ↗ Réunion prévue pour préparer la saison 2023/2024
- ↗ En attente aussi la réflexion de la FFRS qui doit évoluer dans sa procédure d'inscription : Dématérialisation de la licence : une obligation pour les associations en 2023

Communication Numérique : à compter du 04 mai 2022

66 adhérents n'ont pas d'adresse courrielle ou n'ont pas souhaité la communiquer

- ➔ 8 % des adhérents

Mise à jour régulière du site : référent site : Michel Prenez

+ les animateurs qui proposent la programmation de leurs sorties ou planning très régulièrement dans l'espace qui leur est dédié

- ➔ Invitation à consulter très régulièrement cet espace de communication
- ➔ Formulaire de contact ouvert à tous les adhérents et les extérieurs



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

Quelques rappels :

Adresse dédiée au secrétariat : veuillez lorsque vous répondez à cliquer sur Répondre et non pas Répondre à tous : ça parasite les messageries de 843 personnes !

Il serait de bon aloi que les adhérents respectent leur propre choix d'activités effectué lors de l'inscription : en effet, de nombreuses corrections sont nécessaires après la diffusion des listes définitives qui ont été tardives cette année, aux animateurs ce qui nous donne un travail supplémentaire voir considérable pour la mise à jour des listes

Et fournissent les pièces demandées : encore quelques dossiers en souffrance par manque le plus souvent du CM malgré nos relances régulières.

Merci pour votre attention
Mes remerciements aux animateurs et bénévoles
Et mes vœux de Belle Année Sportive avec la RSGD

La secrétaire
Monique GOGUEL

Le 09 novembre 2022

ADHERENTS 2022/2023 : EFFECTIF - CLASSES D'AGES – REPARTITION DANS LES ACTIVITES

- ↪ **843 adhérents** dont 568 femmes (67 %) et 277 hommes (33 %) : même ratio que l'année précédente
 - 15 % n'ont pas renouvelé leur adhésion (120)
 - Et nous accueillons environ 19 % nouveaux adhérents ou réinscriptions des années antérieures (160)
- ↪ Classes d'âges la plus représentée : **70-74 ans, soit 28 % de femmes et 25 % d'hommes (↓)**
- ↪ Puis les 65/69 ans avec 27 % de femmes (=) et 32 % d'hommes (↑)
- ↪ Puis les 75/79 ans avec 19 % de femmes et 23 % d'hommes (↑)
- ↪ Plus de 81 ans : 10 % de femmes et 09 % d'hommes (↓)
- ↪ Moins de 65 ans : 13 % de femmes et 09 % d'hommes (↓)

↪ Répartition par **activités sportives**

VEPIMAS 1 EN FRS - Gestion des l...

Saison : **2022-2023** ▼

Activité	Licenc	
	Hommes	Femmes
Activités aquatiques/Gymnastique aquatique	3	
Activités cyclistes	97	
Activités dansées	23	
Activités gymniques d'entretien et de forme	42	
Activités ludiques, culturelles dont relaxation et sophrologie	7	
Arts Martiaux et Arts énergétiques chinois	14	
Bowling sports de quilles	8	
Disc golf	2	
Jeux de boules/Pétanque	65	
Marche nordique	37	
Marche/balade de proximité	0	
Natation	2	
Qi Gong	21	
Randonnée pédestre	182	
Raquettes à neige	58	

CONSTATS

- **Activité Phare** : La Randonnée Pédestre avec 64 % de d'inscrits (↓)
- **Activités Gymniques** : 40 % (=)
- **Qi-Gong** : 21 % (↑) : en raison de l'arrêt du Tai Chi (+ 4 séances)
- Entre 15 % et 20 % : **Activités Cyclistes – Raquettes à Neige - Activités dansées -**
- Entre 10 % et 14 % : **Pétanque (3 créneaux) – Marche Nordique –**
- Moins de 10 % : **Activités aquatiques – Chorale – Karaté Senior – Molkky – Self Défense – Ski de fond – Tir à l'Arc**



RETRAITE SPORTIVE du GRAND DOLE

Impasse FAGOT – 38 boulevard WILSON
39100 DOLE

Site : <https://rsgranddole.fr>

LES ACTIVITES : les + et les – 2022/2023

- 15 activités sportives
- Pas de Tai Chi cette année : en cours de réflexion : en partenariat avec RS de Damparis : sondage en cours
- Histoire d'en Rire : activité non reconduite cette année
- 1 séance de plus en Qi-Gong
- 1 séance de plus en Pétanque
- Pas de nouvelles adhésions en C1 et C2 pour les raisons évoquées dans le rapport moral de notre présidente
- Des restrictions pour l'activité G3, Gym douce en raison de la trop importante demande : critère de sélection : réservé aux personnes qui avaient exclusivement fait une demande en G3