

Charte de l'adhérent

Activité Randonnée Pédestre

RP8 - RP9



Préambule

Cette charte définit les engagements de l'adhérent pour toutes les activités proposées par le CLUB.

Toute activité pratiquée au sein du club de la RSGD est encadrée par un animateur possédant un PSC (Gestes de 1ers Secours) à jour et ayant suivi la formation d'animateur avec obtention du Brevet Fédéral d'Animateur de la Fédération Française de la Retraite Sportive.

De ce fait, l'animateur se trouve par délégation sous la responsabilité du Club.

En ma qualité d'adhérent à la RSGD, je m'engage à participer au bon fonctionnement du club :

- ✓ En choisissant une activité **et un niveau** correspondant à ma capacité physique
- ✓ En signalant au secrétariat du club toute interruption de longue durée ou d'arrêt de l'activité
- ✓ En consultant avec attention **les informations déposées sur le site du club ou par mail**
- ✓ En contribuant au maintien d'une bonne ambiance au sein du groupe (convivialité, bonne humeur...)
- ✓ En respectant les locaux mis à disposition (sanitaires, vestiaires...)
- ✓ En étant en possession du Passeport Santé lors de la pratique de l'activité
- ✓ En prévoyant de l'eau en quantité suffisante et encas (si besoin)
- ✓ **En respectant les animateurs ainsi que les règles et les consignes de sécurité liées à l'activité pratiquée dont l'animateur est garant.**

Règles spécifiques liées à l'activité RANDONNEE PEDESTRE - RP8 - RP9 -

EQUIPEMENT	✓ Porter des chaussures de randonnée, tige haute ou basse, selon vos préférences ✓ Bâtons fortement conseillés ✓ Prévoir une tenue adaptée à la saison et à la météo ✓ Téléphone portable
ASSIDUITE	✓ Inscription chaque semaine le mardi avant 12h00 à la randonnée envoyée par mail
ATTITUDE SPORTIVE	✓ Entraide au sein du groupe, participation au suivi du tracé : La trace est donnée afin que tous ceux qui le souhaitent, puissent la suivre sur leur portable. ✓ Zéro trace : ne laisser aucun déchet dans la nature : les ramener ✓ Respecter les zones traversées : faune et flore
MATERIEL	✓ Sac à dos de randonnée 45 l environ avec trousse de secours, en-cas, eau, repas de midi ✓ Selon la météo : cape de pluie ou veste Goretex, bonnet ou casquette, lunettes de soleil, lampe frontale, gants

En cas de manquement aux règles de sécurité ou de bonne conduite, l'adhérent s'expose à se voir refuser l'accès à la séance par les animateurs et, en cas de récidive, être soumis à la procédure disciplinaire définie par le règlement intérieur.

Pour l'ensemble des activités, toute personne non licenciée et les animaux ne sont pas admis.