

GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME

JANVIER

MARDI 4 LULU

.14h 15h

.15h15 16h15

.JEUDI 6 LULU

.9h 10h

.10h15 11h15

MARDI 11 DANIEL

.14h 15h

.15h15 16h15

.16h30 17h30 Relaxation MICHELE

.JEUDI 13 DANIEL

.9h 10h

10h15 11h15

MARDI 18 NICOLE L

.14h 15h

.15h15 16h15

.JEUDI 20 JACQUELINE

.9h 10h

.10h15 11h15

MARDI 25 NICOLE J

.14H 15H

.15H15 16H15

.16h30 17h30 Relaxation MICHELE

.JEUDI 27 NICOLE J

.9h 10h

.10h15 11h15

FEVRIER

MARDI 1 JACQUELINE

.14h 15h

.15h15 16h15

.JEUDI 3 NICOLE L

.9h 10h

10h15 11h15

MARDI 8 NICOLE P

.14h 15h

.15h15 16h15

.16h30 17h30 Relaxation MICHELE

.JEUDI 10 NICOLE P

.9h 10h

.10h30 11h30

MARS

MARDI 1 LULU

.14h 15h

.15h15 16h15

.JEUDI 3 LULU

.9h 10h

.10h15 16h15